

 Manuela GOUET
(dgs@bonnetable.fr)

 9 janvier 2026

 4 documents

REVUE DE PRESSE DU 3 AU 9 JANVIER 2026

1



Les Tréteaux ouvrent une nouvelle saison

L'Action Républicaine, vendredi 9 janvier 2026

2



Belle dynamique au club de gymnastique volontaire

Quotidien Le Maine Libre, www.lemainelibre.fr, jeudi 8 janvier 2026

3



La gymnastique volontaire remporte toujours du succès

Quotidien Ouest-France, ouest-france.fr, jeudi 8 janvier 2026

4



Ils quittent la région pour une nouvelle vie

Quotidien Le Maine Libre, www.lemainelibre.fr, mercredi 7 janvier 2026

Les Tréteaux ouvrent une nouvelle saison

L'Action Républicaine, vendredi 9 janvier 2026, 239 mots

Les comédiens de la troupe de théâtre Les Tréteaux de Malestable reviennent sur scène avec une nouvelle comédie, *Élise et moi*.

La troupe théâtrale Les Tréteaux de Malestable de Bonnétable, composée de comédiens amateurs, entame une nouvelle année de représentations avec *Élise et moi*, une comédie de Viviane Tardivel.

Pendant plusieurs mois, la troupe s'est pleinement investie, alternant répétitions, préparation des décors et travail sur les personnages, afin de donner vie à cette nouvelle pièce. Comédiens, techniciens et souffleurs ont mis tout leur savoir-faire au service d'une comédie rythmée, où suspense et surprises se succèdent pour le plaisir du public.

Rendez-vous les 17 et 18 janvier

L'intrigue repose sur une situation inattendue : la disparition du président de la République, qui déclenche une série de quiproquos et de scènes cocasses. Chaque personnage participe à la dynamique comique, assurant au public un spectacle vivant et amusant.

Les premières représentations auront lieu samedi 17 janvier à 21 h et dimanche 18 janvier à 15 h, à la Salle Mélusine, à Bonnétable. Les tarifs sont de 9 € pour les adultes et 5 € pour les enfants.

Après ces dates, la troupe partira en tournée à Cherré, Aigné, Mamers, Brette-les-Pins, Torcé-en-Vallée, Saint-Pavace, Connerré, Ceton, Tuffé, Vibraye, Saint-Cosme-en-Vairais, Mézières-sur-Ponthouin et Neufchâtel-en-Saosnois. Deux dernières représentations sont prévues à Bonnétable les 25 et 26 avril 2026.



Les comédiens de la troupe de théâtre amateur Les Tréteaux de Malestable. © dr

Belle dynamique au club de gymnastique volontaire

Quotidien Le Maine Libre, www.lemainelibre.fr , jeudi 8 janvier 2026, 216 mots

Le club de gymnastique volontaire de Bonnétable a récemment tenu son assemblée générale, l'occasion de dresser le bilan de l'année écoulée et de présenter les perspectives à venir.

167 adhérents

À la rentrée 2025, le club comptait 167 adhérents, en progression par rapport à septembre 2024 où 154 membres étaient inscrits. « Cette belle évolution s'explique en partie par le succès des cours de Pilates et par la bonne ambiance qui règne au sein du club », précise la présidente, Martine Suavin, qui en profite pour remercier l'ensemble des adhérents pour leur fidélité et leur engagement.

La trésorière, Jacqueline Venara, a présenté un solde financier positif, confirmant la bonne gestion de l'association. L'entrée de Michèle Carreno au sein du bureau a également été annoncée et saluée par les adhérents.

L'assemblée générale s'est conclue dans une ambiance conviviale autour du pot de l'amitié, fidèle à l'esprit chaleureux et dynamique du club.

Les activités

Lundi 19h-20h : gym tonique et renforcement musculaire. Lundi 20h15-21h15 : fit boxing. Mardi 10h-11h et 11h-12h : Pilates. Mardi 19h15-20h15 : gym et renforcement musculaire. Mercredi 19h15-20h15 et 20h15-21h15 : Pilates.

Deux cours de danse en ligne sont également proposés deux fois par mois.

Pour tout renseignement concernant ces séances, contacter le 06 21 48 98 90 ou le 06 15 50 83 03.



Un moment d'échanges et de convivialité lors de l'assemblée générale. © Le Maine Libre

La gymnastique volontaire remporte toujours du succès

Quotidien Ouest-France, ouest-france.fr , jeudi 8 janvier 2026, 198 mots

Samedi, la salle Jacques-Secrétin du gymnase accueillait l'assemblée générale du club de gymnastique volontaire. Martine Suavin l'a présidé devant un auditoire d'une vingtaine de personnes.

C'est un bilan détaillé qui a eu lieu lors de la lecture des activités. Les cours de pilates, discipline axée sur le renforcement musculaire et la respiration, ont lieu les mardis à la salle Mélusine avec deux créneaux le matin (10 h à 11 h et 11 h à midi), et les mercredis avec une autre séance de 19 h 30 à 20 h 30. En parallèle, l'association propose de la danse en ligne, une activité très appréciée.

Tous les lundis les cours ont lieu de 20 h 15 à 21 h 15 et de 19 h à 20 h ainsi que des séances de Fit-Boxing de 20 h 15 à 21 h 15. Les cours de gymnastique sont prisés au gymnase de 19 h 15 à 20 h 15.

«**« La gymnastique volontaire offre donc une occasion de pratiquer une activité sportive régulière pour entretenir la forme et gagner en vitalité lors d'un moment de convivialité» »,** rappelait Martine Suavin la présidente. Jacqueline Vénara, la trésorière a conservé son poste.

Renseignements divers : Martine, au 06 21 48 98 90, et Jacqueline, au 06 15 50 83 03



Les membres du club de gymnastique volontaire se sont réunis samedi. © Ouest-France

Ils quittent la région pour une nouvelle vie

Quotidien Le Maine Libre, www.lemainelibre.fr , mercredi 7 janvier 2026, 383 mots

En 2026, Paul et sa famille vont quitter la Sarthe pour écrire un nouveau chapitre en Bretagne en ouvrant leur propre boucherie.

À 35 ans, l'enfant du pays, Paul Freulon, boucher à Coccimarket de Bonnétable, quitte la Sarthe avec sa femme et ses deux enfants pour s'installer en Bretagne et reprendre une boucherie à Plouigneau, près de Morlaix. Ce départ marque un tournant professionnel et familial, salué par ses collègues et la clientèle.

Son parcours débute à Nogent-le-Bernard, aux côtés d'Alain Cordelé. « C'est lui qui m'a appris mon métier. J'y ai fait mon apprentissage, passé mon bac professionnel et obtenu le titre de Meilleur Apprenti de la Sarthe », explique-t-il. Après Connerré chez M. et Mme Dubois, il rejoint en 2010 la boucherie de Coccimarket à Bonnétable, d'abord sous la direction de M. et Mme Breton pendant onze ans, puis sous celle de Thierry Lebert pendant 4 ans. « J'ai eu la chance de travailler avec d'excellents patrons et collègues, qui m'ont toujours soutenu », confie Paul.

« Son sérieux et son savoir-faire sont largement reconnus », souligne Thierry Lebert, gérant actuel. « Paul occupait un poste clé. Chef de rayon, il gérait les commandes et connaissait la clientèle comme sa poche. Je lui souhaite le meilleur pour la suite. » Pour assurer la continuité, Alexis reprend le poste de responsable aux côtés de Guilhem et Benoît, et un ouvrier boucher est recherché pour compléter l'équipe.

« Ce projet familial est mûrement réfléchi, mais quitter mon statut d'ouvrier n'était pas une évidence pour moi. L'inspiration de mon ancien collègue, Sébastien Moreau, ses méthodes innovantes pour moderniser le métier, ses précieux conseils ainsi que sa réussite lors de son installation m'ont convaincu de passer le cap et de créer notre propre boucherie familiale avec ma femme à mes côtés dans le magasin » confie Paul.

Pourquoi la Bretagne ? « Nous y allions souvent en vacances et la région nous a séduits. Quand nous avons vu l'annonce de la vente de la boucherie, nous n'avons pas hésité longtemps », ajoute-t-il. « Cette nouvelle aventure marque un tournant pour notre famille, que nous vivons avec motivation et enthousiasme », conclut-il.



Avant de quitter Bonnétable, c'est aux côtés de ses collègues que Paul Freulon (à gauche) a souhaité poser : Nathalie, Guilhem, Thierry Lebert et l'apprenti Sullivan. Alexis et Benoît étaient absents. © Le Maine Libre